

Esalen Advanced Seitenlage

	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
	20.10.22	21.10.22	22.10.22	23.10.22
07:00		7:00 - 8:00: Meditation und Yoga		
07:30				
08:00				
08:30				
09:00		9:00 - 12:30: Unterricht		
09:30				
10:00	10:00 - 12:30: Unterricht			
10:30				
11:00				
11:30				
12:00				
12:30				
13:00				
13:30			13.30 - 16.00 Unterricht	
14:00				
14:30				
15:00	15:00 - 18:30: Unterricht			
15:30				
16:00				
16:30				
17:00				
17:30				
18:00				
18:30				
19:00				
19:30				
20:00				
20:30				
21:00				
21:30				
h	7.5	8	8	4.5